



# **neurama**

## **revista electrónica de psicogerontología**

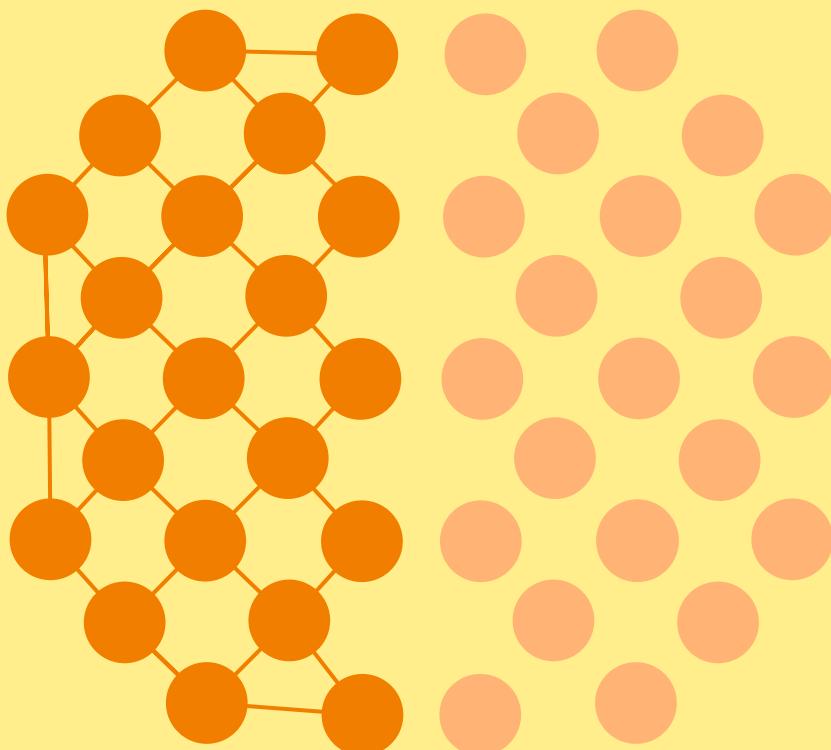
**Nº2 ISSUE / VOLUMEN 1**

**DICIEMBRE 2014**

[www.neurama.es](http://www.neurama.es)

[info@neurama.es](mailto:info@neurama.es)

**ISSN 2341-4936**



### **IN THIS ISSUE:**

El anciano woof o perfil simbólico del envejecimiento activo y saludable  
**Angel Moreno Toledo, Clara Díaz Henche, Diana Toipa, Rocío Medina Armenteros, Filipa Brás Martins y Almudena del Avellanal-Calzadilla.**

La amistad entre las personas mayores que viven en una residencia: un estudio exploratorio-correlacional  
**Estefanía Martín Zarza**

Reflexiones sobre el proceso de formación profesional de Residentes en Gerontología  
**Alejandro Burlando Páez**

El perdón como motivador prosocial en la vejez  
**Franco Morales y Claudia Josefina Arias**

Aspectos biopsicosociales del envejecimiento  
**Eleonora Carrazco Mujica**



**"Solo el bien que está en nosotros puede ayudarnos a conseguir lo mejor que nos falta".**

(Johann H. Pestalozzi, 1746- 1827)

**Director:**

Angel Moreno Toledo (Málaga)

**Comité Asesor Nacional**

Antonio Andrés Burgueño Torijano (Madrid)  
José Luis Caamaño Ponte (A Coruña)  
Laura Caballero Escamez (Murcia)  
Nuria Carcavilla González (Salamanca)  
Mónica de Castro Torrejón (Barcelona)  
Azucena Cuadrado Lorenzo (Madrid)  
Marcos Díaz Díaz (Cáceres)  
Ana María Gonzalez Jimenez (Madrid)  
Santiago Granado Alcedo (Cádiz)  
Miguel Angel Maroto Serrano (Madrid)  
Estefanía Martín Zarza (Salamanca)  
Rocío Medina Armenteros (Jaén)  
Charo Pita Díaz (A Coruña)  
Vera Santos Martínez (Madrid)

**Comité Asesor Internacional**

Alejandro Burlando Páez (Argentina)  
Analía Mendez (Argentina)  
Anastasia Paschaleri (Reino Unido)  
Brenda Avadian (Estados Unidos)  
Carrie Peterson (Dinamarca)  
Diana Orrego Orrego (Colombia)  
Frederique Lucet (Francia)  
Gary Glazner (Estados Unidos)  
Graham Hart (Reino Unido)  
Guillermo Ramírez Hoyos (Colombia)  
Hugo Roberto Valderrama (Argentina)  
Hugo Sousa (Portugal)  
Javiera Sanhueza (Chile)  
Joana de Melo E Castro (Portugal)  
Joao Marques Texeira (Portugal)  
Kerry Mills (Estados Unidos)  
Maria Alejandra Ortolani (Argentina)  
Maria Elena Ochoa (Argentina)  
Marios Kyriazis (Reino Unido)  
Mladen Davidovic (Serbia)  
Narjes Yacoub (Francia)  
Peter Gooley (Australia)  
Raúl Andino (Argentina)  
Rolando Santana (República Dominicana)  
Rosana Cordova (Argentina)  
Salvador Ramos (Estados Unidos)  
Stephanie Zeman (Estados Unidos)  
Wendy Johnstone (Canadá)





**Director/Editor:**  
**Angel Moreno Toledo**  
Psicólogo. Formador y escritor.  
Especialista en Psicogerontología.

## Envejecimiento y salud

En la actualidad, marcados por el envejecimiento de la población mundial, los datos cercioran que mejora la calidad de vida, aumenta la longevidad y los avances médicos secundan dicha situación.

Continúa siendo uno de los retos de nuestra sociedad, abordar las demandas y las realidades derivadas de este fenómeno. Dispuestos para dicha contingencia, la OMS estima y alerta que en 2050 la cifra de población mundial de sesenta años llegaría a los 2000 millones, cerca de un 25-30% de las personas de ochenta y cinco años o más padecen cierto grado de deterioro cognoscitivo. Indistintamente los datos proyectan la evidencia de que España representa uno de los países con mayor longevidad de la UE. ¿Qué nos queda? Mejorar hábitos de vida, entregarnos a la actividad y al bienestar, a prescindir de los hábitos deletéreos, prevenir y a ejercitarse, trabajar para informar, formar para inculcar y destruir de este modo estereotipos en torno a la vejez y valorar y respetar a nuestros mayores.

En muchas ocasiones la entrada a la jubilación simboliza un paso inevitable con significativa repercusión en la vida de la persona. El cese de la actividad laboral y habitualmente seguida de la reducción o pérdida del contacto social ocasiona graves problemas de ajuste en esta etapa vital. De este modo, este rol debe ser asilado por el apoyo del entorno cercano, de la apertura de una etapa en cuyo tránsito la participación social y la búsqueda de su propio tiempo deben primar considerablemente.



**EN ESTE NÚMERO:**

- 04 El anciano woof o perfil simbólico del envejecimiento activo y saludable  
**Angel Moreno Toledo, Clara Díaz Henche, Diana Toipa, Rocío Medina Armenteros, Filipa Brás Martins y Almudena del Avellanal-Calzadilla**
- 15 La amistad entre las personas mayores que viven en una residencia: un estudio exploratorio-correlacional  
**Estefania Martin Zarza**
- 25 Reflexiones sobre el proceso de formación profesional de Residentes en Gerontología  
**Alejandro Burlando Páez**
- 31 El perdón como motivador prosocial en la vejez  
**Franco Morales y Claudia Josefina Arias**
- 44 Aspectos biopsicosociales del envejecimiento  
**Eleonora Carrazco Mujica**