

### neurama revista electrónica de psicogerontología



ISSN 2341-4936

- 5 Ángela Guillén Jiménez y Miriam Delgado Ríos Efectos de las intervenciones basadas en Mindfullness en cuidadores/as de familiares con demencia: Revisión sistemática
- 20 Eliana Soledad Torrez y Valeria Portaluppi
  Nuevos desafíos en una comunidad
  envejecida: Cuando las personas
  mayores cuidan a otras personas
  mayores
- 27 Jazmín Camacho Hernández, Montserrat Duarte Moreno y Sandra Pàmies Tejedor

La figura del Gerontólogo en el servicio de atención a domicilio (SAD) Home care: Temas de interés

40 Noelia Sánchez González, Antonio Sánchez Cabalo, Jose David Urchaga Litago y Alba Villasan Rueda

Aplicación de técnicas de estimulación cognitiva en envejecimiento utilizando TIC: Estudio de caso

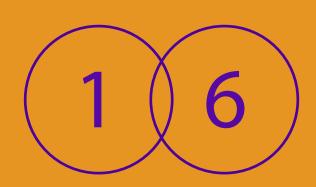
48 Eneritz Jiménez-Etxebarría, Elena Bernaras Iturrioz, Joana Jaureguizar Albaniga-Mayor

Inteligencia emocional y envejecimiento activo en las personas mayores

59 Cristina Buiza Bueno, Pura Diaz Veiga

Las actividades cotidianas significativas para personas con demencia



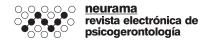




E-MAIL

info@neurama.es





## "Buscando el bien de nuestros semejantes, encontramos el nuestro"

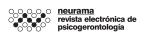
(Platón, c. 427-347 a. C)

#### **Director / Editor**

Angel Moreno Toledo (Málaga)

#### Comité Asesor Nacional

Antonio Andrés Burgueño Torijano (Madrid)
José Luis Caamaño Ponte (A Coruña)
Ramona Rubio Herrera (Granada)
David Facal Mayo (A Coruña)
Romina Mouriz Corbelle (Lugo)
Belén Bueno Martínez (Salamanca)
Laura Espantaleón Rueda (Madrid)
Ana María Gonzalez Jimenez (Madrid)
María del Carmen Martínez Sánchez (Madrid)
Estefanía Martin Zarza (Salamanca)
Victor José Aragonés Sánchez (Madrid)
Charo Pita Díaz (A Coruña)
Laura Rubio Rubio (Granada)



www.neurama.es • info@neurama.es

\*Revista electrónica de psicogerontología

Año 2019 • vol.6 • N°1 • Junio 2019

@2019 • All Rights Reserved

ISSN 2341-4936

#### Comité Asesor Internacional

Alejandro Burlando Páez (Argentina) Clara Ling Long Rangel (Cuba) Anastasia Paschaleri (Reino Unido) Brenda Avadian (Estados Unidos) Carrie Peterson (Dinamarca) Diana Orrego Orrego (Colombia) Frederique Lucet (Francia) Gary Glazner (Estados Unidos) Graham Hart (Reino Unido)

Graham Hart (Reino Unido) Guillermo Ramírez Hoyos (Colombia) Hugo Roberto Valderrama (Argentina)

Hugo Sousa (Portugal) Javiera Sanhueza (Chile)

Joana de Melo E Castro (Portugal) Joao Marques Texeira (Portugal) Kerry Mills (Estados Unidos)

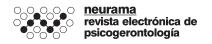
Maria Alejandra Ortolani (Argentina)

Ricardo F. Allegri (Argentina) Marios Kyriazis (Reino Unido) Mladen Davidovic (Serbia) Narjes Yacoub (Francia) Peter Gooley (Australia) Raúl Andino (Argentina)

Rolando Santana (República Dominicana)

Karina Daniela Ferrari (Argentina) Salvador Ramos (Estados Unidos) Stephanie Zeman (Estados Unidos)

Wendy Johnstone (Canadá)



#### En este número:

- Ángela Guillén Jiménez y Myriam Delgado Ríos 5 Efectos de las intervenciones basadas en Mindfullness en cuidadores/as de familiares con demencia: Revisión sistemática
- 20 Eliana Soledad Torrez y Valeria Portaluppi

Nuevos desafíos en una comunidad envejecida: Cuando las personas mayores cuidan de otras personas mayores

Jazmín Camacho Hernández, Montserrat Duarte Moreno, Sandra Pámies Tejedor, Serena del Pino Sisteré, Iván Sánchez Martínez

> La figura del Gerontólogo en el servicio de atención a domicilio (SAD) Home Care: Temas de interés

30 Noelia Sánchez González, Antonio Sánchez Cabalo, Jose David Urchaga Litago, Alba Villasan Rueda

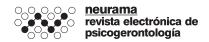
> Aplicación de técnicas de estimulación cognitiva en envejecimiento utilizando TIC: Estudio de caso

34 Eneritz Jiménez-Etxebarría, Elena Bernaras Iturrioz, Joana Jaureguizar Albaniga-Mayor

> Inteligencia emocional y envejecimiento activo en las personas mayores

34 Cristina Buiza Bueno, Pura Díaz Veiga

Las actividades cotidianas significatívas para personas con demencia





Director / Editor
Angel Moreno Toledo

Psicógerontólogo. Formador y escritor.

# Claves de un futuro saludable

La buena salud y el buen juicio son dos de las mayores bendiciones de la vida (Publilio Siro)

A nivel global, países de todo el mundo están experimentando un aumento de la longevidad, la esperanza de vida y a consecuencia también, un ascenso de los casos de demencia y envejecimiento patológico en los albores de la cuarta edad. Sin lugar a dudas, este fenómeno constituye un considerable reto de cara al futuro más próximo. Si bien las enfermedades neurodegenerativas a nivel clínico se posicionan en el primer lugar de la lista de problemas, a nivel social y familiar, abordar el aislamiento, el sufrimiento existencial y la falta de apoyos, cuidados y cobertura conciben, nuevamente, contrariedades añadidas que dificultan la calidad de vida de las personas mayores.

El extraordinario avance de tratamientos y terapias psicológicas y familiares, justifican el optimismo hacia un punto de intervención en una dirección muy positiva. Es verdaderamente importante, continuar indagando en programas de investigación para desarrollar soluciones útiles y creativas a los futuros desafíos

que marcará el envejecimiento en años sucesivos.

Por otra parte, educar en valores a una sociedad marcada por el retroceso en sentencias prejuiciosas hacia la tercera edad, es crucial buscar prever de información veraz y específica a determinados sectores para instruir en una perspectiva realista y justa del envejecimiento.

El diagnóstico temprano de patologías como la enfermedad de Alzheimer y otros tipos de demencia, considera un punto transcendental para orientar tratamientos iniciales y la ilustración familiar para sobrellevar las consecuencias de una enfermedad devastadora.