



neurama
revista electrónica de
psicogerontología

IN THIS ISSUE:

ISSN 2341-4936

Nº — Vol

1

6

www.neurama.es
WEBSITE

E-MAIL

info@neurama.es

20
JUNIO
19

- 5 Ángela Guillén Jiménez y Miriam Delgado Ríos
Efectos de las intervenciones basadas
en Mindfulness en cuidadores/as de
familiares con demencia: Revisión
sistemática
- 20 Eliana Soledad Torrez y Valeria Portaluppi
Nuevos desafíos en una comunidad
envejecida: Cuando las personas
mayores cuidan a otras personas
mayores
- 27 Jazmín Camacho Hernández, Montserrat Duarte
Moreno y Sandra Pàmies Tejedor
La figura del Gerontólogo en el servicio
de atención a domicilio (SAD) Home
care: Temas de interés
- 40 Noelia Sánchez González, Antonio Sánchez Cabalo,
Jose David Urchaga Litago y Alba Villasan Rueda
Aplicación de técnicas de estimulación
cognitiva en envejecimiento utilizando
TIC: Estudio de caso
- 48 Eneritz Jiménez-Etxebarría, Elena Bernaras Iturrioz, Joana
Jaureguizar Albaniga-Mayor
Inteligencia emocional y envejecimiento
activo en las personas mayores
- 59 Cristina Buiza Bueno, Pura Diaz Veiga
Las actividades cotidianas significativas para
personas con demencia



“Buscando el bien de nuestros semejantes, encontramos el nuestro”

(Platón , c. 427-347 a. C)

Director / Editor

Angel Moreno Toledo (Málaga)

Comité Asesor Nacional

Antonio Andrés Burgueño Torijano (Madrid)
José Luis Caamaño Ponte (A Coruña)
Ramona Rubio Herrera (Granada)
David Facal Mayo (A Coruña)
Romina Mouriz Corbelle (Lugo)
Belén Bueno Martínez (Salamanca)
Laura Espantaleón Rueda (Madrid)
Ana María Gonzalez Jimenez (Madrid)
María del Carmen Martínez Sánchez (Madrid)
Estefanía Martín Zarza (Salamanca)
Victor José Aragonés Sánchez (Madrid)
Charo Pita Díaz (A Coruña)
Laura Rubio Rubio (Granada)

Comité Asesor Internacional

Alejandro Burlando Páez (Argentina)
Clara Ling Long Rangel (Cuba)
Anastasia Paschaleri (Reino Unido)
Brenda Avadian (Estados Unidos)
Carrie Peterson (Dinamarca)
Diana Orrego Orrego (Colombia)
Frederique Lucet (Francia)
Gary Glazner (Estados Unidos)
Graham Hart (Reino Unido)
Guillermo Ramírez Hoyos (Colombia)
Hugo Roberto Valderrama (Argentina)
Hugo Sousa (Portugal)
Javiera Sanhueza (Chile)
Joana de Melo E Castro (Portugal)
Joao Marques Texeira (Portugal)
Kerry Mills (Estados Unidos)
Maria Alejandra Ortolani (Argentina)
Ricardo F. Allegri (Argentina)
Marios Kyriazis (Reino Unido)
Mladen Davidovic (Serbia)
Narjes Yacoub (Francia)
Peter Gooley (Australia)
Raúl Andino (Argentina)
Rolando Santana (República Dominicana)
Karina Daniela Ferrari (Argentina)
Salvador Ramos (Estados Unidos)
Stephanie Zeman (Estados Unidos)
Wendy Johnstone (Canadá)





En este número:

- 5 Ángela Guillén Jiménez y Myriam Delgado Ríos
Efectos de las intervenciones basadas
en Mindfulness en cuidadores/as de
familiares con demencia: Revisión
sistemática
- 20 Eliana Soledad Torrez y Valeria Portaluppi
Nuevos desafíos en una comunidad
envejecida: Cuando las personas
mayores cuidan de otras personas
mayores
- 27 Jazmín Camacho Hernández, Montserrat Duarte Mo-
reno , Sandra Pámies Tejedor, Serena del Pino
Sisteré, Iván Sánchez Martínez
La figura del Gerontólogo en el servicio
de atención a domicilio (SAD) Home
Care: Temas de interés
- 30 Noelia Sánchez González, Antonio Sánchez Cabalo,
Jose David Urchaga Litago, Alba Villasan Rueda
Aplicación de técnicas de estimulación
cognitiva en envejecimiento utilizando
TIC: Estudio de caso
- 34 Eneritz Jiménez-Etxebarría, Elena Bernaras Iturrioz, Joana
Jaureguizar Albaniga-Mayor
Inteligencia emocional y envejecimiento
activo en las personas mayores
- 34 Cristina Buiza Bueno, Pura Díaz Veiga
Las actividades cotidianas significativas
para personas con demencia



Director / Editor

Angel Moreno Toledo

Psicogerontólogo.
Formador y escritor.

Claves de un futuro saludable

*La buena salud y el buen
juicio son dos de las mayores
bendiciones de la vida
(Publio Siro)*

A nivel global, países de todo el mundo están experimentando un aumento de la longevidad, la esperanza de vida y a consecuencia también, un ascenso de los casos de demencia y envejecimiento patológico en los albores de la cuarta edad. Sin lugar a dudas, este fenómeno constituye un considerable reto de cara al futuro más próximo. Si bien las enfermedades neurodegenerativas a nivel clínico se posicionan en el primer lugar de la lista de problemas, a nivel social y familiar, abordar el aislamiento, el sufrimiento existencial y la falta de apoyos, cuidados y cobertura conciben, nuevamente, contrariedades añadidas que dificultan la calidad de vida de las personas mayores.

El extraordinario avance de tratamientos y terapias psicológicas y familiares, justifican el optimismo hacia un punto de intervención en una dirección muy positiva. Es verdaderamente importante, continuar indagando en programas de investigación para desarrollar soluciones útiles y creativas a los futuros desafíos

que marcará el envejecimiento en años sucesivos.

Por otra parte, educar en valores a una sociedad marcada por el retroceso en sentencias prejuiciosas hacia la tercera edad, es crucial buscar prever de información veraz y específica a determinados sectores para instruir en una perspectiva realista y justa del envejecimiento.

El diagnóstico temprano de patologías como la enfermedad de Alzheimer y otros tipos de demencia, considera un punto transcendental para orientar tratamientos iniciales y la ilustración familiar para sobrellevar las consecuencias de una enfermedad devastadora.